

# CHLORELLA

...aporta sustancias de alto valor nutritivo en gran concentración



Chlorella una microalga unicelular verde consiste un 60% en proteína vegetal de alta calidad y contiene vitaminas, minerales, oligoelementos y sustancias vegetales secundarias. Debe su nombre al excepcionalmente alto contenido en clorofila, lo que convierte esta alga de agua dulce, procedente de Asia, en un complemento alimenticio tan apreciado. En el Japón, la chlorella complementa la alimentación desde hace décadas de personas estresadas, con el aporte de sustancias nutritivas en concentración natural.

**Aumento de las defensas orgánicas**  
Para prevenir catarros tomar desde mediados de septiembre de 2 a 3 g de chlorella diariamente y durante 3 – 6 meses.

**Disfrutar haciendo deporte**  
En competiciones se recomienda la toma de 5 a 10 g de chlorella diariamente. En las fases de descanso tomar la mitad de la dosis. Deportistas lesionados toman al menos 10 g como complemento alimenticio. Aficionados al deporte suelen tomar 5 g durante las fases activas y la mitad en tiempo de descanso.

**Chlorella, para sudar sanamente**  
Un día antes de ir a la sauna tomar al menos 2-4 g en ayunas (8-16 comprimidos). Como máximo, y según la tolerancia individual, tomar de 5 a 10 g (20-40 comp.) con gran cantidad de agua.

Para personas expuestas a metales pesados, la dosis inicial recomendada es de 2 a 4 g a lo largo del día hasta llegar a la dosis tolerada.



## Chlorella en comprimidos

Dosis recomendada: tomar 4 comprimidos 3 veces al día con ¼ litro de agua mineral.

Ingredientes: 237 mg de polvo de chlorella puro, 13 mg de cera de carnauba.

Valores nutritivos	en 100g	por dosis diaria. 12 comp.	* %
Valor energético	1477 kJ / (353 kcal)	44, kJ (11 kcal)	
Eiweiß	57,6g	1,7g	
Kohlenhydrate	3,5g	0,1g	
Fett	12,2g	0,4g	
Vitamina A	16787µg	504µg	63
Ácido fólico	4275µg	128µg	64
Jodo	1140µg	34µg	23
Unidades de pan	0,3	0,01	

\*porcentaje de la dosis diaria recomendada

Nr. 7607

300 comprimidos / 75g, Dose